

# 新しい入浴機器の導入で 月16時間の時間確保



明照会 あそか苑  
業務効率化探求チーム  
藤本 優奈



\* 1

\* 1 5名の平均値  
シャワー開始から終了まで

# 結果① 1人あたりの入浴時間



シャワー浴

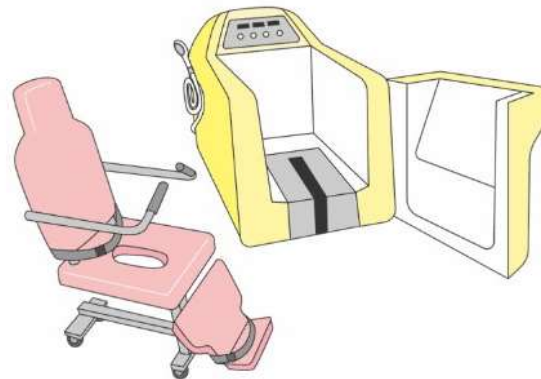
8分49秒



ライナー浴

15分14秒

(お湯に浸かる時間5分)



チェアー浴

20分12秒

(お湯に浸かる時間5分)



araeru

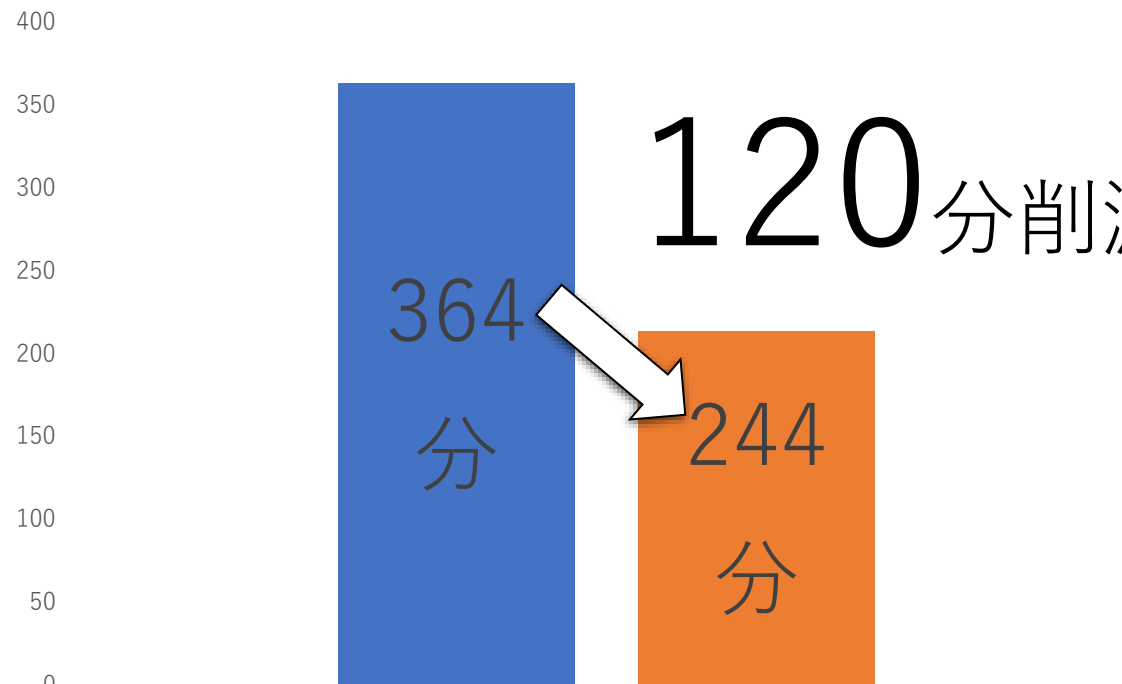
10分12秒

(温まる時間5~6分)



# 結果③ 全体の入浴時間

## プンダ入居者20名（立位可能8名）で予測



- 12名チェアー浴 + 8名リフト浴
- 12名araeru + 8名リフト浴

- 12名チェアー浴 + 8名ライナー浴  
→ 364分22秒
- 12名araeru + 8名ライナー浴  
→ 244分16秒
- $(364分 - 244分) \times 8回※ \div 60分$   
= **16時間**



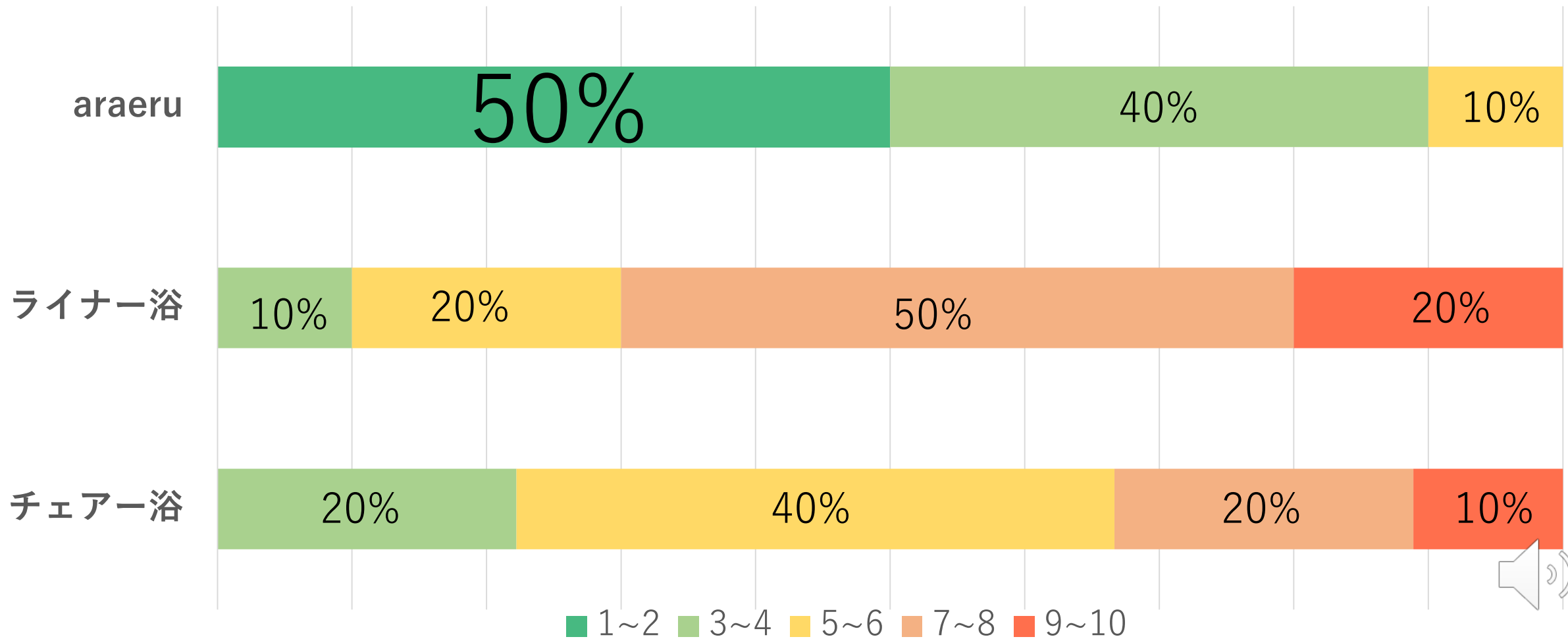
※入浴回数2回/1週間

# 身体的負担（スタッフに負担度を10段階でアンケート）

1: 全く負担がない



10: 非常に負担がある



# araeruの使用効果まとめ

## 一次効果

- 月16時間の時間を確保
- 職員の身体的負担の大幅削減

## 二次効果

- 時間的な余裕が丁寧なケアに繋がった
- 身体的負担の軽減が離職率を下げると予想される
- 長期的に使用すれば光熱費の削減にも繋がる

