

自立支援のための

生活機能訓練

生活チャレンジ・デイとして、
実践型機能訓練をご提供します。



私たちの思い

あやなデイのコンセプトは、
“**生活チャレンジ**”です。生活に
チャレンジする機能訓練と介護
を通して皆様の自立した日常生
活をサポートします。
単純な筋トレではなく、生活に
密着した関わりを大切にします。

最大の特徴は、本格的ADL訓練
室「生活チャレンジルーム」で
行う生活機能訓練です。
生活に生きる機能訓練を追求し、
筋トレだけでは難しかった、
お困りごとの解決に全力で取り
組んでいます。

あやなデイの3つの特徴（キーワード）

1. 夕食まで食べて帰れる機能訓練強化デイ
2. ADL訓練室『生活チャレンジルーム』を設置
3. 実生活に生きる“生活機能訓練”を実践

こんな方におすすめのデイです

生活動作で困って
いることがある

達成したい
リハビリ目標がある

生活に生きる
機能訓練がしたい

入浴で困っているの
で、機械浴がいい

昼食だけでなく、
夕食も出してほしい

家族が仕事のため
夕方以降の送迎に
してほしい

機能訓練

あやなでは、生活に生きる実践力の向上を目的とした機能訓練を行っています。

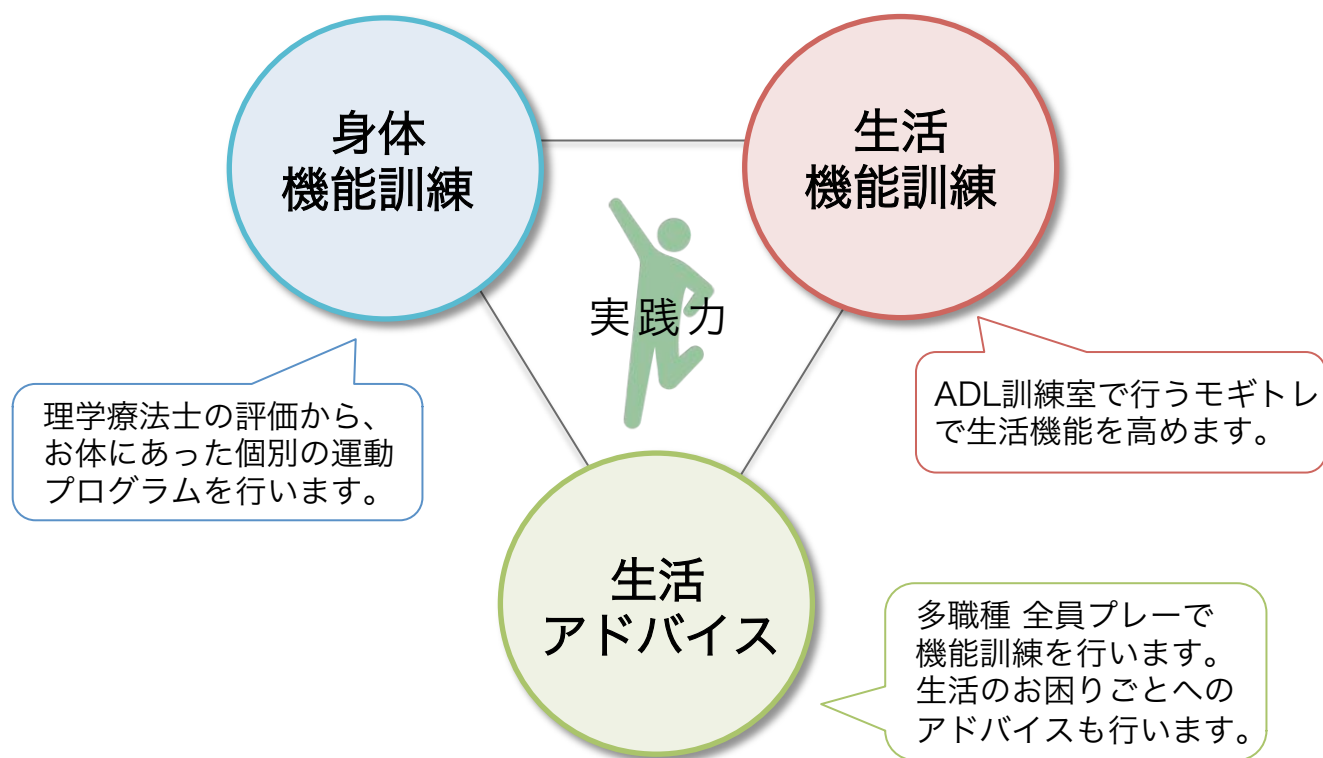
身体機能訓練、生活機能訓練、生活アドバイスを3つの柱として機能訓練を提供します。

また、機能訓練は理学療法士が身体機能評価、プログラム提案を行います。



理学療法士の山本が効果的な機能訓練をご提案します。

機能訓練の3つの柱



機能訓練の流れ

理学療法士による機能評価と個別の機能訓練プログラムご提案

お身体の状態に最も適した
身体機能訓練を実施



ADL訓練室で生活機能訓練
(模擬トレ) を実施

理学療法士による再評価と定期的な体力測定

生活機能訓練

最大の特徴は、本格的ADL訓練室『生活チャレンジルーム』と、そこで行う実践型の生活機能訓練（模擬トレ）です。

ご自宅の環境に合わせた訓練環境を作り出し、実践的な機能訓練を行います。

《あやなの生活機能訓練》

ADL訓練室
生活チャレンジルーム



模擬トレ
(モギトレ)

生活チャレンジルーム

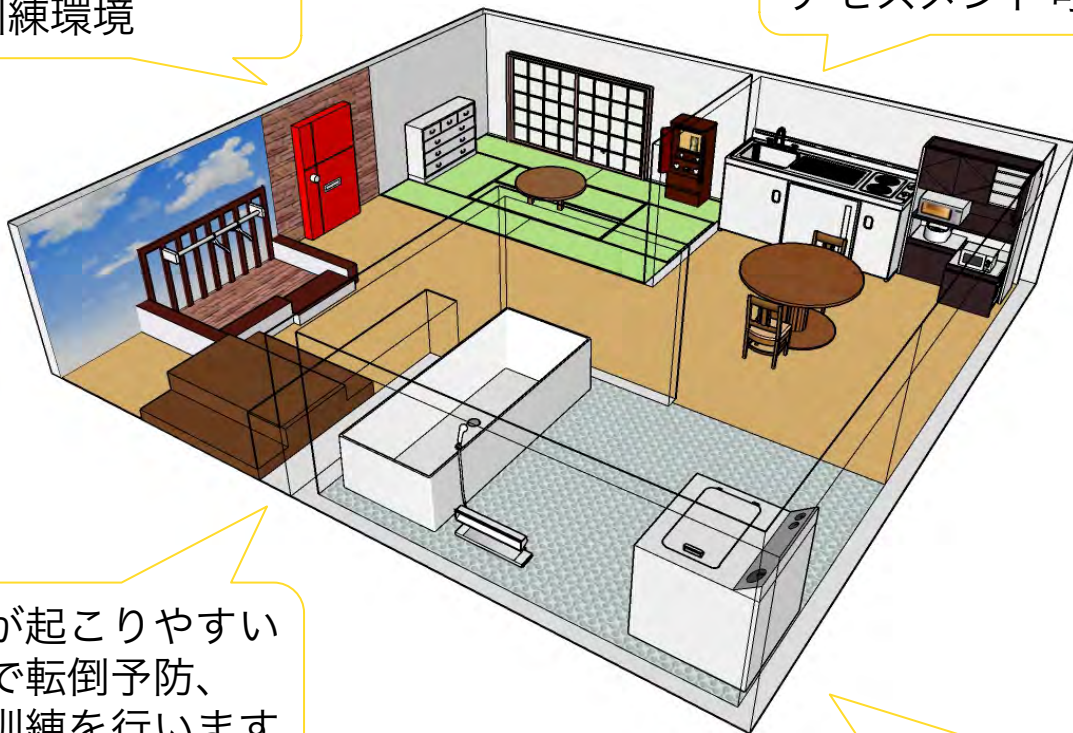
本格的ADL訓練室『生活チャレンジルーム』を新設しました。
生活に生きる効果を目指します！

自宅環境に合わせた
訓練環境

具体的なADLの
アセスメント可能

転倒が起こりやすい
環境で転倒予防、
歩行訓練を行います

行動変容のための
様々な仕掛け



『生活チャレンジルーム』

《ベランダ》



ベランダは洗濯動作の最難関です
ベランダのサッシの高さ・幅が調整でき、家の状況に合わせて練習が可能です

《ドア》



鍵をかける、ドアの開閉など、意外と多い玄関のお悩み
重厚感のあるドアを開けると面白い仕掛けがあります

《上がり框》

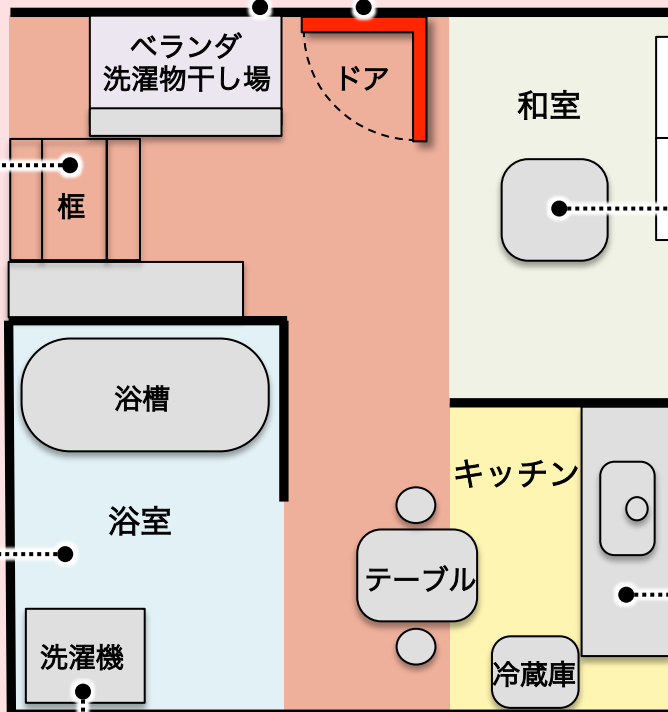


上がり框にはあえて手すりはおかず、下駄箱を支えに昇降練習

《和室》



床の立ち座りや仏壇までお供え、座布団の上を歩く練習も行います



《浴室》



入浴は檜風呂、訓練は訓練用で行うメリハリを大切にします

《洗濯機》



洗濯は様々な要素の複合体です。
洗濯サーキットで能力アップを図ります

《キッチン》



お茶を入れる、洗い物をするなど楽しみながら家事トレを行います

全体写真



生活機能アセスメントの徹底！

生活チャレンジルームでは様々なアセスメントを行うことが可能です。生活機能アセスメントでは、生活動作の能力チャートなど、生活の見える化を行なっています。

理学療法士による身体機能評価

体力測定

生活機能アセスメント

居宅訪問チェック

認知機能評価（MMSE使用）

生活機能アセスメント

生活動作の能力チャートとモギトレ写真入りフィードバックを行います。



実践型の機能訓練 『模擬トレ』

模擬トレ（モギトレ）とは？

モギトレとは、生活のお困り事を【実践的】・【模擬的】に訓練する新しい機能訓練の形です。

モギトレの目的は、筋力を、『生活に生きる実践力へ変えること』

実践できる環境があるからこそできる効果的な機能訓練です。

モギトレの実践例

“洗濯” モギトレ



自宅の状況に合わせたベランダのサッシを洗濯物を持ってまたぐ練習

『筋力を、“実践力”へ！』



まったりできるサービスも充実

檜風呂



檜風呂でゆっくり入浴を楽しんで頂けます。個浴なので、デイでの入浴が苦手な方でも安心。

機械浴



足腰に不安のある方も、専用の機械浴で安心して入浴して頂けます。

マッサージ機



高機能のマッサージ機はご自由にお使い頂けます。

メドマー



医療用機器メドマーを完備しています。浮腫みが気になる方にも好評です。

めっちゃ
ええやん！



サービス提供時間に特徴あり！

10:00～

ご自宅へお迎え

11:00～

生活チャレンジ
体操

入浴

朝はゆっくり過ごせる時間帯にお迎えに伺います

12:15～

昼食 & リラックス

13:15～

身体機能訓練

生活機能訓練

入浴

ゆっくりじっくり時間をかけて機能訓練を行います。時間がある分、その方のペース、目的に合わせた訓練が可能です。

15:00～

おやつ

15:30～

個別
機能訓練

レク

入浴

自立支援レクを取り入れ、内部・外部講師をお呼びし様々な催しを行っています。

17:15～

夕食 & リラックス

夕食も提供しますので、ご家族が就労されていても安心です

18:30～

ご自宅へお送り

帰って寝るだけサポート

- サービス提供時間 11:00～18:30（昼食・夕食あり）
- 月曜日～土曜日（祝日も営業致します）

施設概要

ご利用料金（1割負担の方の場合）

《要支援の方の場合（1ヶ月あたり）》

要支援 1 1,647円

要支援 2 3,377円



運動器機能向上
加算
225円

《要介護の方の場合（1日当たり）》

要介護 1 645円

要介護 2 761円

要介護 3 883円

要介護 4 1,003円

要介護 5 1,124円



個別機能訓練
加算Ⅱ
56円

入浴介助加算
50円

＊この他に処遇改善加算Ⅰを算定致します。

＊食事代：1食あたり650円

＊おやつ代：100円

お問い合わせ

 0797-85-9158



宝塚市三笠町6-2 1
彩那テラス中山寺 1F



自立のための 生活機能訓練

生活チャレンジルームで価値ある機能訓練を！

